



TWENTY | 20

**#blacklivesmatter: Un boom
en las redes sociales**

¿Somos racistas?

MELANINA
Un protector solar natural



Valeria Agudelo Bedoya

"Curiosa, líder y motivada".

CEO de la revista Twenty | 20

Directora creativa y gerente de redes sociales



Jerónimo Gil Gómez

"Intelectual, creativo y disciplinado"

Director de diseño de la revista Twenty | 20

Editor y diseñador



Sofía Isaza Ramírez

"Respetuosa, alegre y cuidadosa"

Investigadora de fenómenos estadísticos
de la revista Twenty | 20

Investigadora y publicista



Juliana Murillo Melo

"Introspectiva, determinada, madura"

Gerente de la revista Twenty | 20

Escritora y jefe de redacción

Índice

Introducción ————— 01

Sección 1

Gente ————— 02

Paradigmas ————— 04

Tiempo y espacio ————— 06

Con-ciencia ————— 07

Sección 2

Arte y cultura ————— 11

Sección 3

Pasatiempos ————— 13

Sección 4

Recomendaciones ————— 14

Sección 5

Deportes ————— 16

¿Somos racistas por naturaleza?

Esta edición de la revista Twenty|20 se centrará en el racismo; una problemática que afecta a más personas de las que se cree.

El mundo actual tiene varios problemas perjudiciales para la vida de sus habitantes; la corrupción, las amenazas, la violación de los derechos, la desigualdad y demás temas son foco de miles de personas día a día, que buscan una solución a los problemas. Todos los problemas tienen una importancia igual y su existencia causa un desequilibrio en el mundo.

El racismo es uno de esos problemas que es difícil de exterminar, puesto que, la mayoría de personas consideran que no son racistas (en realidad sí lo son), y la otra parte no está dispuesta a cambiar su pensamiento.

La ignorancia es algo criticado a nivel mundial, la mala ortografía, no saber hacer operaciones matemáticas y demás. Sin embargo, a veces la ignorancia se camufla con la normalidad y genera que aquellos que no lo son, se contagien de este mal. Aquellas personas que no creen ser racistas, tal vez lo son inconscientemente, sí, no te importa invitar a ese amigo “negro” a casa aunque los rumores digan que “las razas no deben mezclarse”, pero, ¿Has pensado que tal vez tu vocabulario genera racismo sin que tú lo sepas?

Sigue leyendo para descubrir que tan racista eres, y que puedes hacer para cambiarlo



Manifestaciones en Minneapolis tras la muerte de Floyd. Photo: Getty Images

No hay moros en la costa

Te ríes como negro

Cásate con un güero para mejorar la raza

Los negros dejan de pensar luego de las doce

Traes el nopal en la cara

Las negras son más calientes

He trabajado como negro

Ellos no tienen cultura

Pareces un indio

Morenito

Ellos no tienen cultura

Eso te pasa por negro

Como eres indio

Un negro en la nieve es un blanco perfecto

Trabajo de chinos

Eres un negrero

Oye, negro

BASTA

Dejemos de “normalizar” abusos que apoyan al racismo

Hay una mano negra

Pareces un chino

Nunca falta un prietito en el arroz

Las negras saben jugar voley

Tienes los ojos chinos

¿Y tu no sabes bailar?

No tiene la culpa el indio

Eres de color serio

¿Por qué no eres como nosotras?

Se fue como las chachas

Salió morenito pero lindo

Me engañaron como a un chino

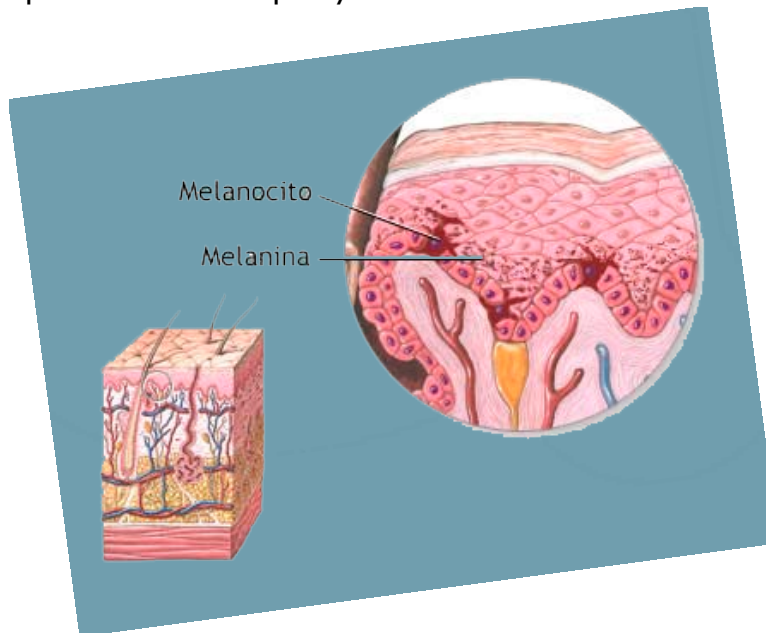
Sonríe para que te veas de noche

La oveja negra de la familia

Combatiendo la ignorancia

Melanina: Un protector solar natural

Dependiendo el tono de piel de las personas, se pueden observar reacciones diferentes cuando se está expuesto a la luz solar. Para los tonos claros, en poco tiempo de estar expuestos la piel se pondrá colorada, mientras que a los tonos oscuros les tomaría más tiempo y su cambio no será tan notorio. Pero ¿Por qué sucede esto? Esto es debido a un pigmento que dicta el color de el cabello y la piel. Este pigmento se llama melanina y se encuentra en los meloncitos, no solo da color a el cabello y la piel, también actúa como un bloqueador solar que nos protege de los rayos UV de la radiación solar. Pero, ¿Por qué hay diferentes tonos de piel? Esto es un extenso proceso evolutivo que confirma nuestros ancestros migraron desde África a las otras partes del mundo pues los tonos de piel oscura tienen una mayor resistencia a los rayos UV. La exposición por tiempo prolongado a los rayos UV produce quemaduras en la piel y daños en el ADN



Fuente: <https://www.ferato.com/wiki/index.php/Melanina>

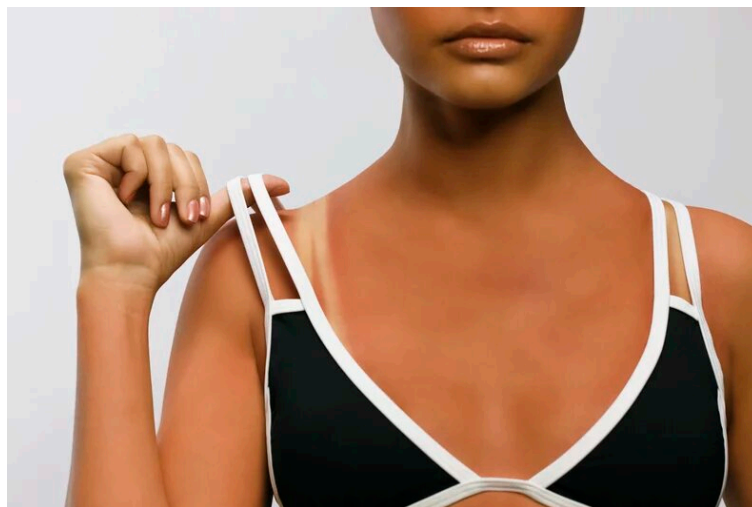
Cuando nuestros antepasados comenzaron a migrar alrededor de todo el mundo, se presentaba un problema pues la producción de melanina estaba adaptada a la alta exposición de rayos UV protegiendo la piel de la alta radiación pero sintetizando la vitamina D que fortalece los huesos y nos ayuda a absorber minerales, Por lo tanto, la naturaleza comenzó con su magia y algunos comenzaron a producir menos melanina pues el riesgo de que el ADN se viera afectado por la radiación ultra violeta era menor y absorbía de una manera mas eficiente la vitamina D.

Una de las enfermedades mas conocidas que afecta el color es el vitíligo, que produce una despigmentación en algunas zonas de la piel las cuales se ven representadas en formas de manchas blancas en diversas zonas del cuerpo, así que el color de la piel tampoco está ligado solamente a la producción de melanina.



La mayor incidencia de aparición de esta enfermedad está entre los 20 y 30 años.
Foto: 123rf

El color de piel también puede variar cuando una persona con piel clara se expone a los rayos UV durante un largo tiempo pues estos estimulan la producción de melanina para proteger el ADN, oscureciendo la piel generando lo que conocemos como “Bronceado”



Escanea y
descubre más



RALF NAU/LIFESIZE/THINKSTOCK

El proceso evolutivo es algo maravilloso y juzgar a alguien por su color de piel es juzgar a la naturaleza, pues los diferentes tonos de piel se han adquirido durante este proceso. Además hay diversas enfermedades

Paradigmas

Esperanto

No nacemos con miedo, lo aprendemos. No nacemos siendo racistas, nos convertimos y por eso nos educamos.

Todo tiene causas, circunstancias y trascendencia. El racismo no es algo de ayer que apareció espontáneamente y hoy tiene un impacto en nuestra sociedad. Circunstancias como el miedo, el desconocimiento, los prejuicios, la falta de información o las circunstancias socio-económicas han creado desde muchos siglos atrás esta problemática que se presenta alrededor del mundo.

Tenemos voz, idioma, una lengua y sabemos hablar. En el mundo existen alrededor de 7117 lenguas vivas; todas tan diferentes y especiales. El lenguaje es nuestra forma de comunicar y expresar lo que sentimos, pensamos y sabemos. De vez en cuando es mejor quedarse callado, porque el “pensar antes de actuar” nos juega una mala jugada y decimos frases y expresiones inapropiadas. También hemos escuchado el “las palabras tienen poder” y ese es el efecto que produce lo que decimos. Algunas veces sin saberlo estamos haciendo parte del problema y de ahí la magnitud que conlleva el saber hablar y expresarnos bien. Hoy a pesar de las circunstancias nos unimos para decir NO MÁS. En los últimos años las manifestaciones de la violencia racial han conseguido una repulsa pública en todo el mundo, miles de personas han salido a la calle para apoyar los movimientos, marchas y protestas con fin de lograr la justicia e igualdad mundial para todos.



Fuente: <https://womenandhollywood.com/tribeca-2020-women-directors-meet-michele-stephenson-stateless/>

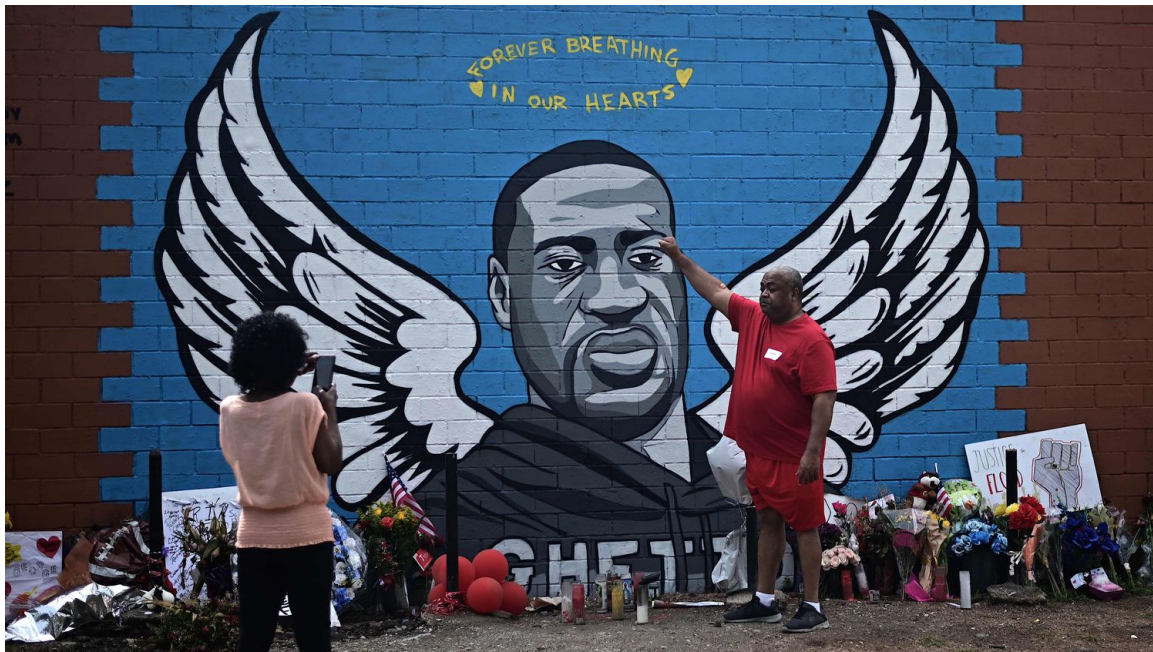
Black Lives Matter

#BlackLivesMatter fue votado como uno de los doce hashtags que cambió el mundo en 2014

Black Lives Matter es un movimiento internacional originado dentro de la comunidad afro estadounidense. Comenzó en 2013 con el uso del hashtag #BlackLivesMatter en las redes sociales, después de la absolución de George Zimmerman por la muerte del adolescente afroamericano Trayvon Martin a causa de un disparo.

En mayo de 2020, George Floyd, un ciudadano afro estadounidense fue asesinado luego de ser arrestado por la policía de Mineápolis al usar, según se dice, un billete falso en una tienda de comestibles.

El grito de “I can’t breathe”, que fueron las últimas palabras de George antes de morir, se ha usado como lema de protesta del movimiento en las manifestaciones y disturbios organizados en diversas ciudades de Estados Unidos para manifestarse por su muerte y la de otros casos similares, y en contra del racismo y la brutalidad policial, y cuestionando la falta de respuesta de las autoridades ante los crímenes de odio racial



Grafiti en homenaje a George Floyd, en Third Ward, el barrio en el que vivió en Houston (Texas), el pasado miércoles. JOHANNES EISELE / AFP

a toda mi gente negra. eres hermosa. eres hermoso. eres increíble. melanina es hermosa. estoy orgullosa de todos ustedes por luchar. lo tenemos. siempre importaremos
#BlackLivesMatter



tay (fan account)
@tattoosmilee

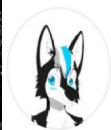
to all my black mutuals...you're beautiful. you're handsome. you're fucking amazing. melanin is fucking beautiful. i'm proud of all of you for fighting. we got this. we matter always #BlackLivesMatter 🍌

#BlackLivesMatter es ahora el momento perfecto para una revolución



Chance The Rapper
@chancetherapper

#BlackLivesMatter 🍌 and now is the perfect time for a revolution



🌈 WyldeArt 🌈 #blacklivesmatter · 0s
what world are we living in?
i just hope everyone understands that we were all equal
#BlackLivesMatter 🍌

en que mundo viven ellos?
solo espero que cada uno entienda que todos somos iguales
#BlackLivesMatter

Amo ser un hombre negro que puede pensar por si mismo. Es el sentimiento más liberador
#BlackLivesMatter

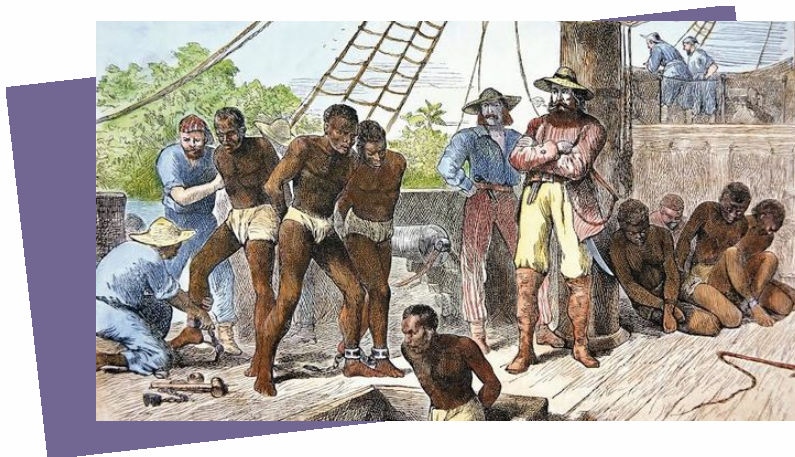


Lurks Bentley
@LurksBentley

I love being a black man who can think for himself. It's the most liberating feeling ever!
#blacklivesmatter 🍌

Rebelión

Por una cuestión social, psicológica o de simple conveniencia, el ser humano tiende a rechazar a aquellas que se ven diferentes. En la antigüedad lo que se construía lo hacían los esclavos y vencidos, los cuales eran tratados más como animales que como personas. El hecho de que a lo largo de los años ha habido personas que piensan que hay una raza superior, ha causado muchas muertes. El racismo ha estado desde hace mucho tiempo y aún está presente, en todos los sectores de la población, en unos más que en otros, pero se sigue viendo al que es diferente como “el enemigo”.



Esclavos descargando hielo en Cuba el año 1832. SAMUEL GRISWOLD GOODRICH (WIKIMEDIA COMMONS)

Las personas tenemos una forma de vida conveniente, en la cual las personas más semejantes o que benefician a los otros son las que se han “ganado” la libertad, la igualdad y la fraternidad; en el mundo se ha presentado mucho la exclusión de las personas que no encajan en estos grupos.

El apartheid el cual existió hasta 1992, consistió en separar a las personas en grupos raciales, los cuales eran la raza blanca y los afrodescendientes. En ese momento, las personas blancas tenían derechos y estas no se podían relacionar con los afrodescendientes.

El objetivo del apartheid era conservar el poder, que en el caso de Sudáfrica y Namibia era minoría blanca (21 % de la población), que en otras condiciones habría perdido su posición de privilegio. Cabe resaltar que antes de la victoria del Partido Nacional en 1948 los negros podían votar, pero con restricciones.

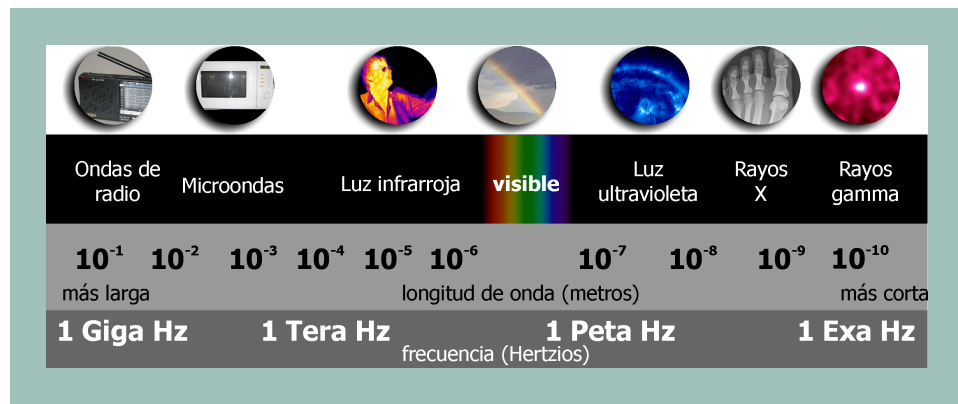
Una buena parte de la humanidad ha sufrido discriminación para justificar y legitimar la explotación de otros. El racismo es una ideología que fomenta la inferioridad hacia las personas, por ejemplo, de color, los indígenas, los analfabetos etc. Las personas que para la sociedad son diferentes.

¿Los colores pueden ser causa de discriminación?

Los colores son una de las características que le dan vida al mundo. La magia que generan en las personas, los ha llevado incluso a relacionarlos con diversos sentidos, como el sonido, o con sensaciones y emociones. ¿De qué color es la felicidad? Amarillo, dirían la mayoría de las personas, si no es que todos. ¿De que color es el cielo? Azul ¿Y un tomate? Rojo. ¿Estas seguro que esas cosas son de ese color? Y en caso de que la respuesta sea afirmativa ¿Podrías explicarlo?

Así como se definió anteriormente a los colores como “magia”, el efecto que causa que se pueda apreciar este fenómeno es igual de sorprendente. Todo ocurre desde los átomos del astro que le da calor al mundo, el Sol. Sus átomos al entrar en un estado al que se le conoce como “excitación”, se sobrecargan de energía y tienden a bajar de nivel. Este descenso genera un fotón, el cual a su vez genera una onda electromagnética, la cual puede ser de distintas longitudes. Un fotón con mucha energía tendrá una longitud de onda muy pequeña. Como hay tantas ondas de longitudes diferentes, existe todo un espectro electromagnético. Estas ondas generan radiación y la luz visible es radiación de todos los colores.

Escanea y descubre más



Fuente: <http://efrueda.com/textos/el-conocimiento-sensible>

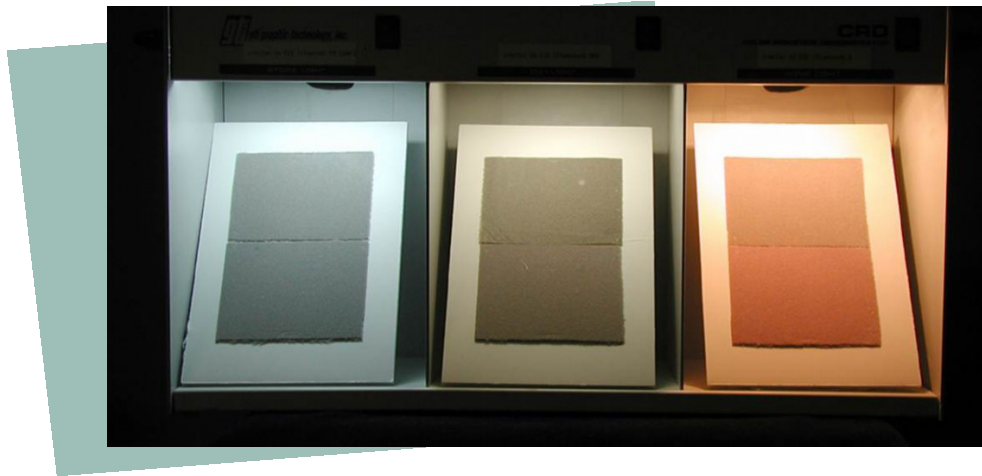
El humano y los colores

Desafortunadamente, los seres humanos solo pueden ver una pequeña parte de ese gran espectro electromagnético. El ojo humano contiene bastones y conos, que son los encargados del color. Los bastones solo captan el negro y el blanco, es decir, la ausencia o la presencia de luz respectivamente, mientras que los conos captan los colores. La cantidad de ondas que podemos percibir con la vista dependerán de los tipos de conos, como los seres humanos solo tienen tres de estos (verde, azul y rojo), solo pueden captar los colores generados entre estos.

Pero, si el color es solo un fenómeno que interpreta el cerebro. ¿Todos ven los mismos colores? La respuesta a esta pregunta es inexistente por el momento. En parte, los colores existen por la propia cultura humana, el color rojo es rojo porque así lo han enseñado desde el comienzo de la historia. No se conoce si todas las personas ven lo mismo, de hecho, algunas con problemas como el daltonismo no perciben algunos colores.

La percepción del mundo

Lo que se definió al principio como “magia”; ahora es correcto definirlo como “percepción”. Esta percepción puede verse incluso afectada por el lugar en el que se vive, o la estación. El metamerismo indica que los colores pueden verse igual frente a una cantidad de luz, o diferentes frente a otra. El sol, cumple una gran parte en este proceso de “percepción del color”. El mundo en general no recibe siempre la misma intensidad solar (aunque el valor en general es de 1.353 W/m^2), por lo que no recibe la misma cantidad de luz. Esto, por muy pequeño que sea, genera varios cambios en la vista de los colores. Una persona de Australia puede ver un color azul diferente a como lo vería una persona de Italia.



Fuente: <https://www.aquateknica.com/que-es-el-metamerismo-y-como-evitarlo-diferencias-de-color-segun-iluminancia-angulo-de-vision-u-observador/>

Con tantos eventos aleatorios, y el desconocimiento que se tiene del funcionamiento del cerebro frente a este tipo de percepciones, se podría decir que lo que se ve es solo la propia percepción humana. Los colores no existen, solo son un derivado de la cultura y lo que el cerebro entiende. Y si cada uno tiene su propia perspectiva, quiere decir que ninguno está viendo la realidad como es. Este es un hecho liberador, que da pie para entender que no hay diferencias entre los demás y uno mismo. El color es percepción, las personas blancas podrían pensar que lo son, pero frente a los ojos de otro animal su color podría cambiar. Así que, ¿Por qué juzgar a una persona por su color, si solo es una percepción?



Escanea y
descubre más



Confrontando realidades

Las diferentes manifestaciones artísticas, sean pintura, composición musical, fotografía, poesía, escultura, teatro, caricaturas e incluso la danza, son una de las mejores alternativas para luchar contra el racismo y la discriminación.

“Nadie nace odiando a otra persona
Por el color de su piel, o su origen o
Su religión”. **Nelson Mandela.**



Escanea y
descubre más



“Tengo un sueño, un solo sueño,
Seguir soñando. Soñar con
La libertad, soñar con la justicia,
soñar con la igualdad y ojalá ya no
tuviera necesidad de soñarlas”.
Martin Luther King Jr.



“Hasta que el color de la piel de un
Hombre no sea tan poco significativo
Como el de sus ojos, yo digo guerra”.
Bob Marley.



Fuente: <https://www.yaonic.com/emory-douglas/>

"El prejuicio es hijo de la ignorancia."
William Hazlitt



Ilustración de David Vela

Estos poemas son obras representan el punto de vista de las personas que se sienten discriminadas por su color de piel y que los demás no entienden en realidad cómo los puede afectar la manera en que los tratan.

They Don't Care About Us - Michael Jackson



En esta canción Michael Jackson da un mensaje claro de que, a las personas de color, de bajos recursos, que necesitan que los ayuden, a estas personas no les prestan atención.



Lucha contra el racismo 2017 | I.E.S. Juan José Calvo Miguel

ANX Producciones • 891 vistas • hace 3 años

Otro año más los alumnos del instituto Juan José Calvo Miguel se unen para realizar un video en donde alzan la voz y defienden ...

En este video los niños de un colegio de España tratan de dar a entender a las personas que todos somos iguales sin importar nuestro color de piel o clase social.



Mira El Video Sobre Un Experimento Social Que Está

Conmocionando Toda Europa

HISTORIAS ✓ 1.6 M de vistas • hace 4 años

Suscríbete A Nuestro Canal Aquí → http://www.youtube.com/user/historiaspositivas?sub_confirmation=1 Visita ...

En este experimento social que se hizo en Lituania, se puede ver la conmoción que les causa a las personas al tratar de leer este mensaje tan despectivo.

Identidad



El racismo nos vuelve extranjeros en nuestro país

Para muchos
Lo más difícil de ser extranjero
Es tener que explicar
Es tener que responder
A la eterna,
La inacabable pregunta,
¿De dónde eres?
¿De dónde sos?
¿Where are you from?
¿D'où viens tu?
¿De onde é?
¿Da dove vieni?
¿Woher kommst du?
Pero más difícil
Es ser extranjero
En tu país.
Ser negro es nacer extranjero
Ser negro es ser ajeno
A la tierra que te vio nacer
Ser negro es ser,
Constantemente expulsado
Con el discurso
Con los gestos
Con la mirada.
Desde que la memoria me asiste
Recuerdo,
La incesante pregunta:
¿De dónde eres?
Mi extrañeza ante la interrogante
Pero, sobre todo,
La sorpresa

La incredulidad
La burla
La sospecha ante mi respuesta:
De aquí.
a insistencia de mi interlocutor
La repetición de la pregunta
Esta vez,
Esperando ser respondida
Con lo que este desea escuchar:
La afirmación de que no
No soy,
No puedo,
No debo,
Ser de aquí.
Mi respuesta nuevamente:
De aquí
Solo causa decepción
En quien me interpela.
No es suficiente
Mi respuesta no le basta
No le satisface.
Ahora,
El pertinaz cuestionador
Quiere saber de mi familia
De donde son
Cuántos son
Cómo son
Para encontrarle sentido
A lo que, para él,
Es un absurdo,
Un despropósito.

Que yo
Al igual que él
Nací aquí,
Que mi piel negra
Al igual
Que la suya blanca
Es también de este país.
El racismo
nos vuelve extranjeros
en nuestro país:
yo soy extranjera
desde que nací.

Esther Pineda

Nadando entre letras

¡Oh no! Algunas palabras se perdieron en esta sopa de letras. Debemos encontrarlas y hacer una reflexión personal sobre el significado de cada una.

Racismo

Negro

Igualdad

Crítica

Esclavitud

Inclusión

Exclusión

Ignorancia

Comprensión

Respeto

Melanina

Solidaridad

Razas

Blanco

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| J | A | N | I | N | A | L | E | M | P | W | I | S | H | B | Y | T | F | L | D |
| P | S | G | Q | K | O | E | W | Q | C | B | N | U | Z | L | X | Ñ | D | M | U |
| D | H | K | I | U | W | Ñ | S | R | V | Z | C | L | J | A | Q | Y | O | I | T |
| A | E | U | A | Z | G | T | X | L | C | Q | L | F | V | C | K | A | E | J | I |
| D | Ñ | V | R | A | C | I | S | M | O | Y | U | M | P | K | W | D | B | N | V |
| I | W | R | Z | N | K | R | E | A | M | P | S | O | T | L | U | O | V | C | A |
| R | U | E | X | Q | M | W | O | J | P | R | I | G | E | I | C | T | Ñ | K | L |
| A | T | S | O | F | Q | L | S | N | R | Ñ | O | Z | R | V | P | B | J | K | C |
| D | Y | P | G | T | C | S | D | A | E | C | N | P | U | E | Q | L | P | M | S |
| I | A | E | V | R | H | A | X | H | N | A | T | N | H | S | E | T | I | C | E |
| L | R | T | B | K | D | Z | Q | Z | S | P | K | E | C | M | X | A | Ñ | O | X |
| O | R | O | A | L | O | A | D | R | I | C | H | G | I | A | Q | I | P | U | J |
| S | V | M | A | Q | H | R | T | D | O | Z | P | R | V | T | B | C | F | L | A |
| O | C | U | D | U | I | G | A | R | N | R | J | O | Q | T | F | N | V | P | L |
| V | G | F | Ñ | T | V | Z | X | N | Q | I | S | P | U | E | L | A | C | Z | X |
| I | X | K | E | Y | N | O | I | S | U | L | C | X | E | R | Z | R | K | G | E |
| F | G | N | H | Ñ | Q | W | L | B | H | O | D | Ñ | G | C | L | O | D | V | K |
| D | N | P | Z | G | X | J | F | W | Q | F | Q | H | X | V | X | N | I | A | L |
| L | A | B | L | A | N | C | O | Z | G | P | L | S | O | W | Ñ | G | P | F | Q |
| G | Q | E | T | Y | O | U | X | C | Z | T | H | A | C | I | T | I | R | C | T |

No tengo que ser negra para hablarlo.

El recomendado: Así nos ven | Netflix

Dividida en cuatro episodios de cerca de hora y media de duración, nos traslada a finales de los años 80 para presentarnos a un grupo de jóvenes de raza negra que son acusados injustamente de un terrible acto de violencia.

Esta miniserie es basada en una historia real: Los cinco de central Park y se trata de un grupo de 30 afrodescendientes jóvenes que se encontraban en central park la noche del 19 de abril 1989 causando alboroto y estragos, misma noche donde Trisha Meili, una mujer blanca de 28 años salió a trotar, para más tarde aparecer inconsciente, golpeada y abusada. La policía fue avisada e inmediatamente fue al lugar para tratar de encontrar a los o el culpable. El grupo de jóvenes negros permanecía allí, pero al escuchar las sirenas comenzaron a correr para escapar, sabían que habían cometido una serie de actos ilegales durante esa noche, pero ninguno sabía la razón real del porque la policía se encontraba allí. Los policías lograron atrapar alrededor de 17 jóvenes para llevarlos a la comisaría como sospechosos de este crimen. Entre este grupo se encontraban Kevin Richardson, Corey Wise, Raymond Santana, Yusef Salaam y Antron McCray, quienes tenían entre 14 y 16 años. El resto de jóvenes fueron liberados para así quedar con solo estos cinco. Los neoyorquinos llenos de rabia por lo sucedido, empezaron a reclamar justicia y a presionar a la ley para que encontraran los culpables. El resto ya lo podrán ver ustedes.

Puntos a entender.

Los interrogaron sin contar con abogados y, en algunos casos, ni siquiera con sus familiares. Luego los presionaron y amenazaron para que se inculparan unos a otros cuando ni siquiera se conocían entre ellos.

La fiscalía de Nueva York fabricó pruebas y testimonios falsos para inculpar a estos cinco jóvenes.

El ADN de ninguno de ellos coincidía con el semen encontrado en la víctima; prueba que nunca fue sacada a la luz hasta que casi una década después que todo fue desmentido.

Sin embargo, los cinco adolescentes fueron condenados y pasaron más de una década en la cárcel y centros penitenciarios.

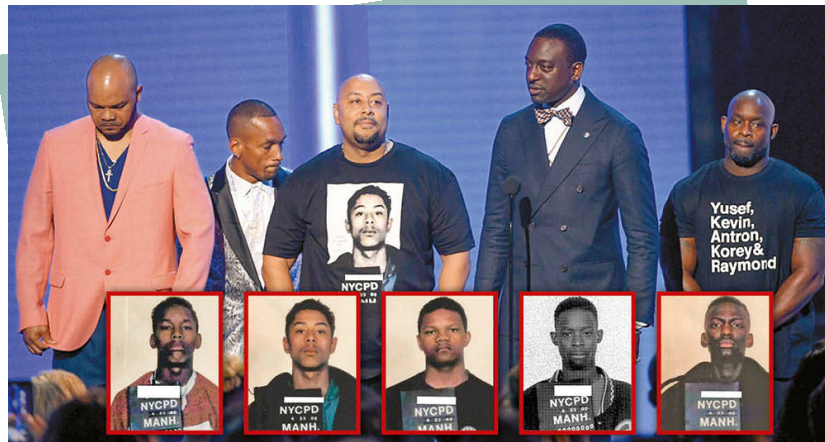
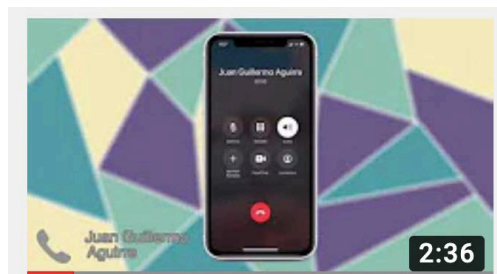


Foto: getty images

La vi toda en una noche, episodio tras episodio, sin parar. Te causa una serie de emociones intensas que resultan bastante desesperantes y angustiantes, al ver como en las calles puede haber tanta injusticia. Eran jóvenes que por el hecho de ser negros les arrebataron toda una vida. Salieron lágrimas de la impotencia y por las escenas tan fuertes y memorables que mostraban en cada episodio. Es una serie que eleva un mensaje alto y claro. Aunque muchos dicen que así se hizo justicia, ellos creen que nunca nadie podrá pagarles el tiempo que perdieron encerrados en una cárcel solo por ser negros y estar en el lugar equivocado.

Una serie que vale la pena ver y prestar atención a cada detalle. Sin duda se lleva un 20/10.

También te recomiendo esta entrevista que le hicimos a Juan Guillermo Aguirre en la cual nos cuenta como ha sido un poco de su vida siendo una persona de color.



Entrevista a Juan Guillermo Aguirre



¿Juegos en contra?

El deporte en general es considerado como uno de los mayores promotores de valores éticos. Es el escenario perfecto para darse cuenta que las personas pueden alcanzar lo que quieran sin importar si son diferentes por fuera. El deporte es inclusivo, es una herramienta que la sociedad ha utilizado a día de hoy para salir adelante en diferentes problemáticas, dentro de las cuáles se incluye el racismo.

El racismo es un pensamiento que no está completamente erradicado en el mundo actual, sin embargo, el deporte cumple una labor específica dónde, aunque acepta que a veces el racismo va más allá del comportamiento de tanto jugadores como seguidores, sigue luchando porque las actividades se lleven en un ambiente sano, en el que no importe quién juegue, sino como juegue.

Algunos ejemplos del deporte que han sufrido de estos abusos son:

Ben Barek

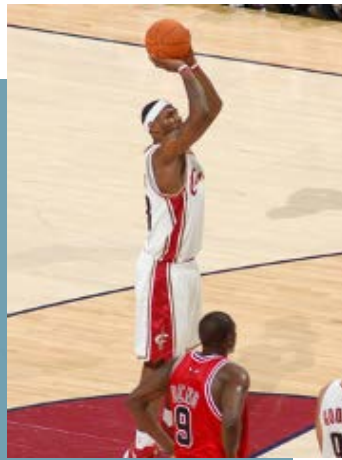
Tras un partido del año 1951, un hincha del Sevilla arrojó un ladrillo hacia el jugador del Real Madrid. Mientras los dos guardias se lo llevaban el gritaba “¡No vuelvas por Sevilla, negro de mi@&/!, porque te mataremos!”



"File:Larbi Ben Barek.png" by Patrimoineachac

LeBron James

En Mayo de 2017 sufrió un vandalismo en el que la puerta de su casa fue dañada con un mensaje racista, el cual la policía describió como "altamente ofensiva"



Lebron James shooting free throw" por ben_lei

Lewis Hamilton

En el año 2008 fue víctima de una gran cantidad de insultos racistas por parte de personas españolas, debido a que había mantenido la rivalidad con uno de sus compañeros en una competencia anterior



"Lewis Hamilton" by nic_r

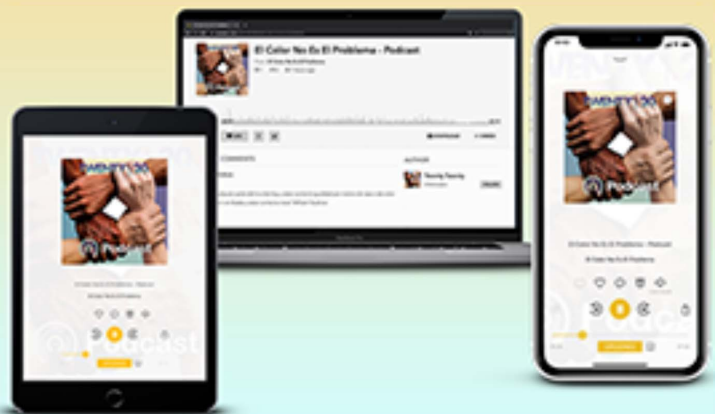
Aunque son variados los casos. Las mismas personas que sufren abusos buscan hacer algo para cambiar esta situación. Tanto Lewis Hamilton, como LeBron James están en contra del racismo, y buscan ser un ejemplo para la población que es atacada por esta condición.

INDICE ÉTNICO-RACIAL EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

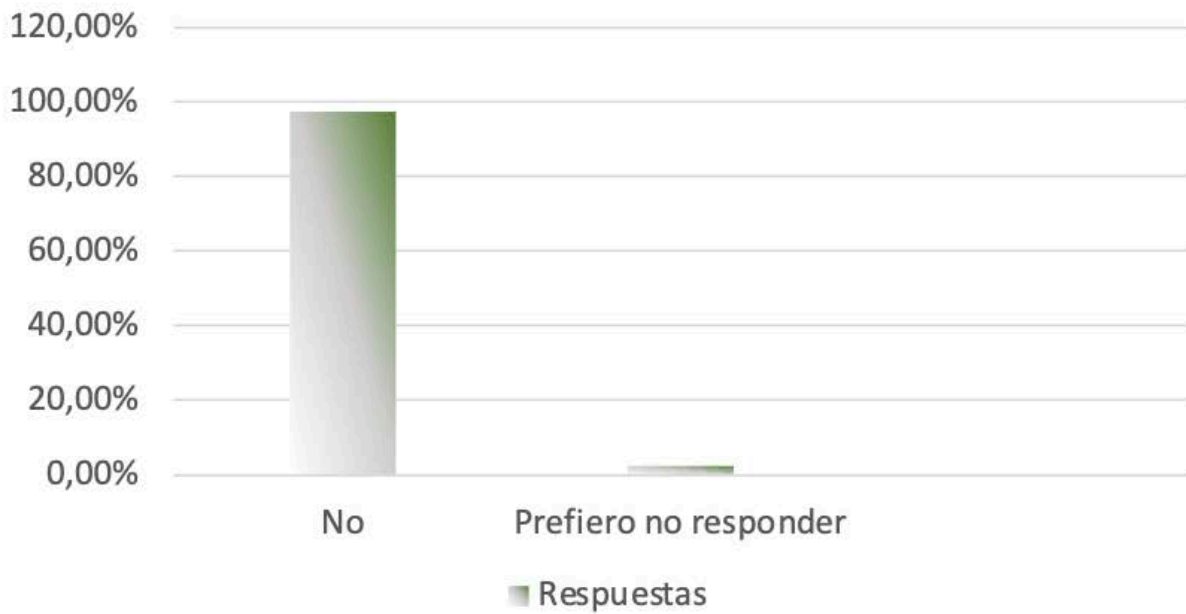




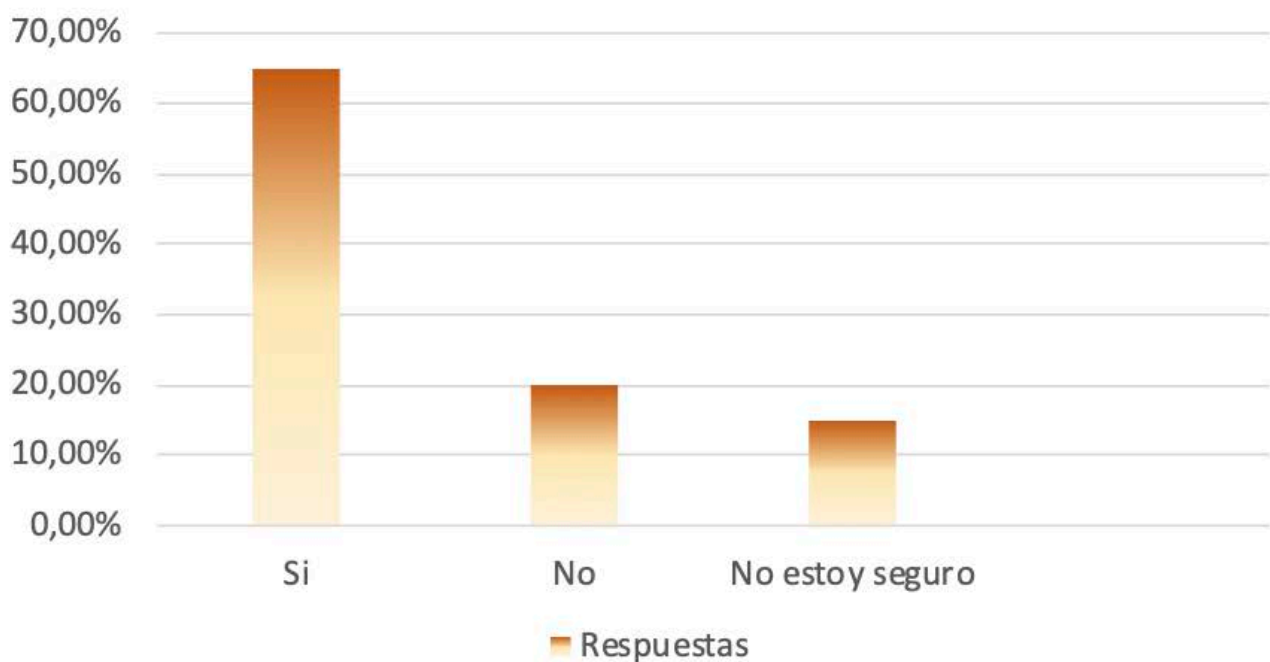
Disfruta de nuestro podcast en Spreaker.



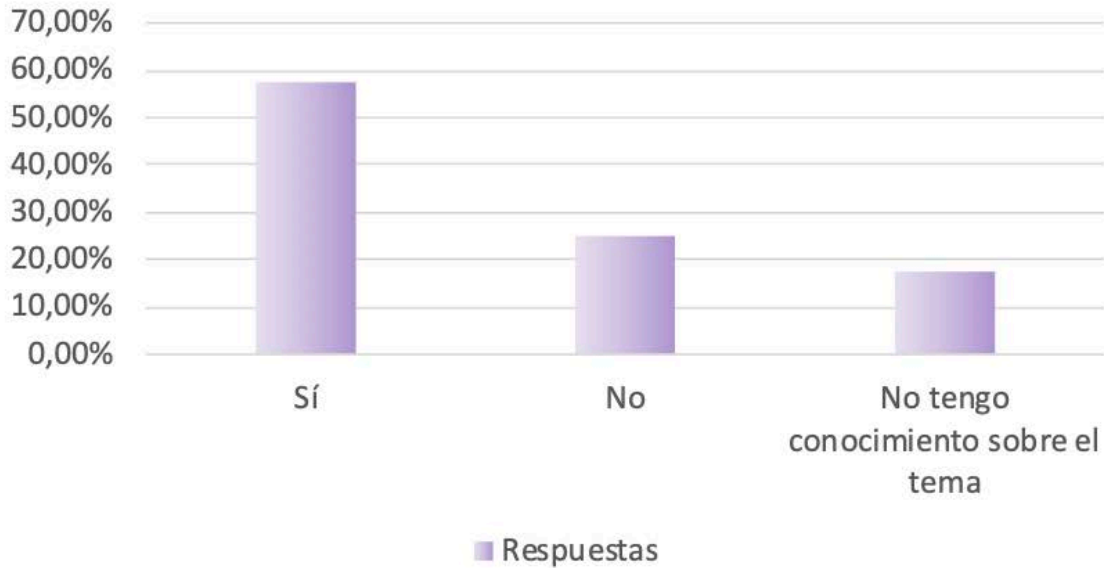
¿Conoces a alguna persona que para ti sea racista?



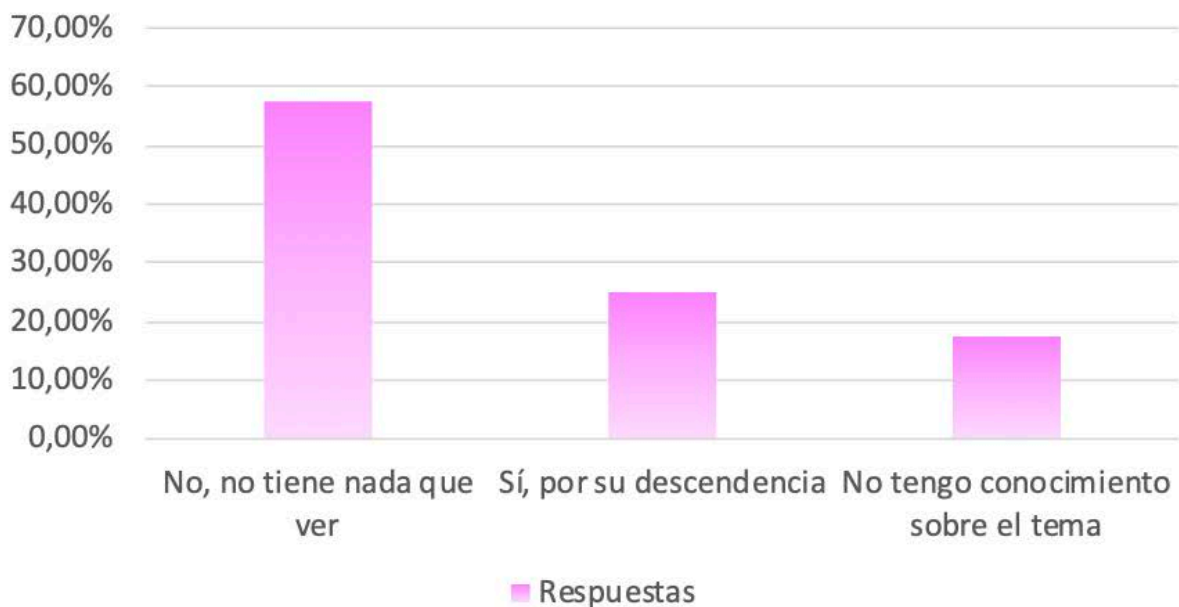
¿Crees que en tu familia, trabajo o en el colegio se han presentado casos de racismo?



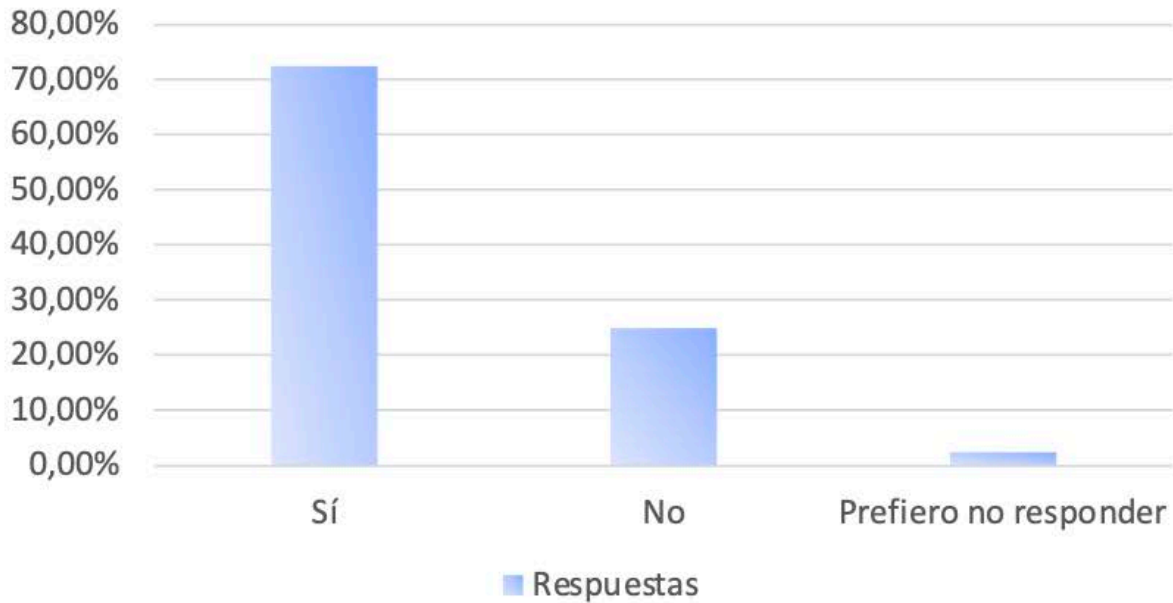
¿Crees que la piel blanca es sinónimo de “pureza racial”?



¿Una persona de piel negra tiene más habilidad física que una persona blanca?



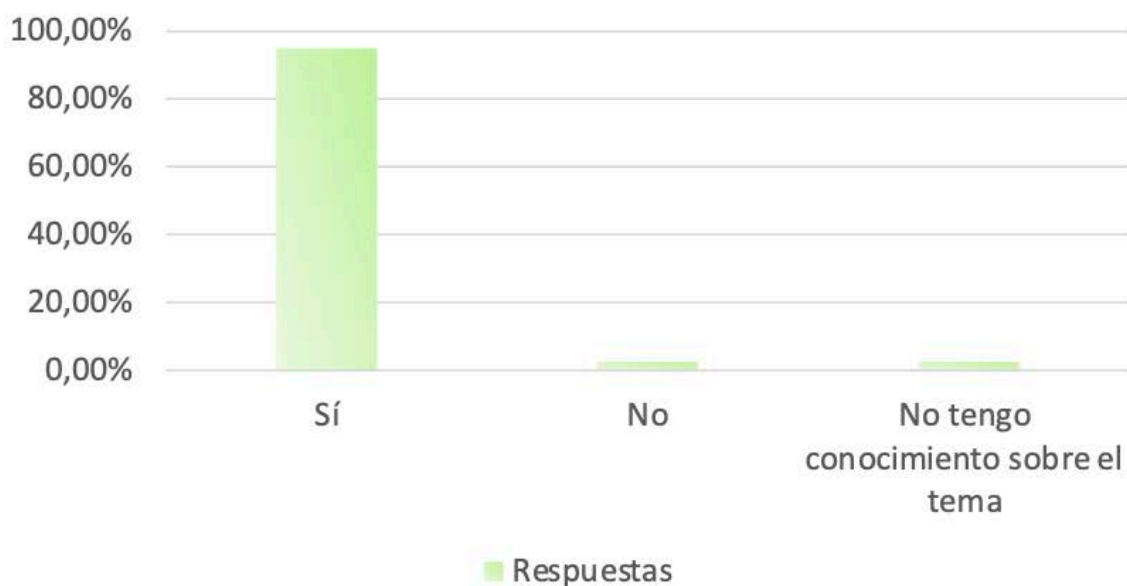
¿Conoces a alguna persona que para ti sea racista?



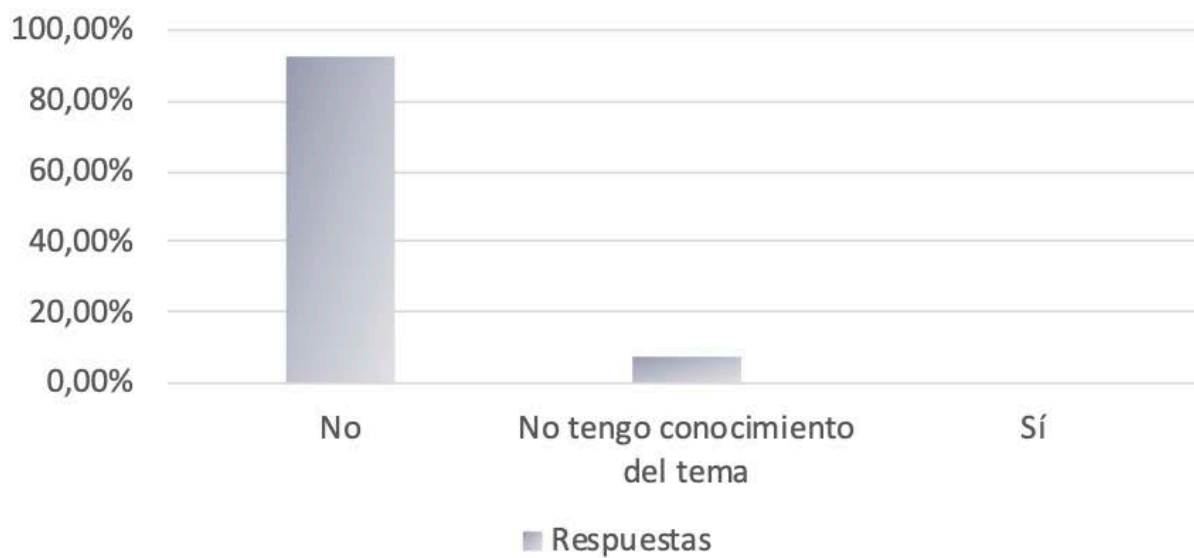
¿Consideras que los genes de una persona de piel blanca son diferentes a los de una persona de piel negra?



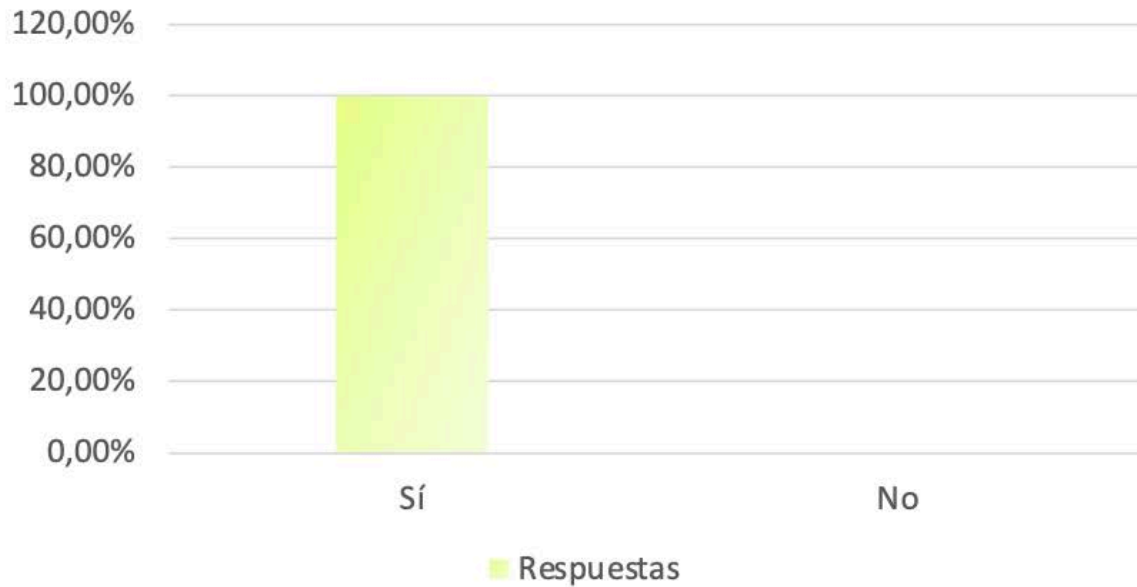
¿Crees que el racismo genera problemas sociales?



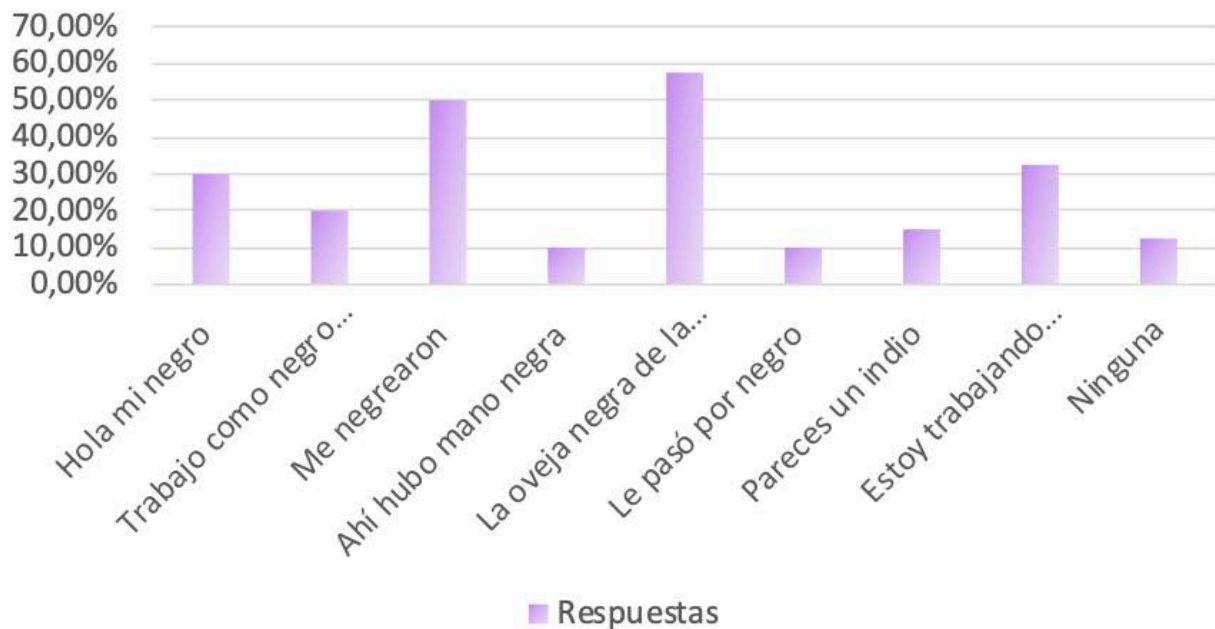
¿Existe alguna diferencia entre la sangre de una persona de piel blanca y una de piel negra?



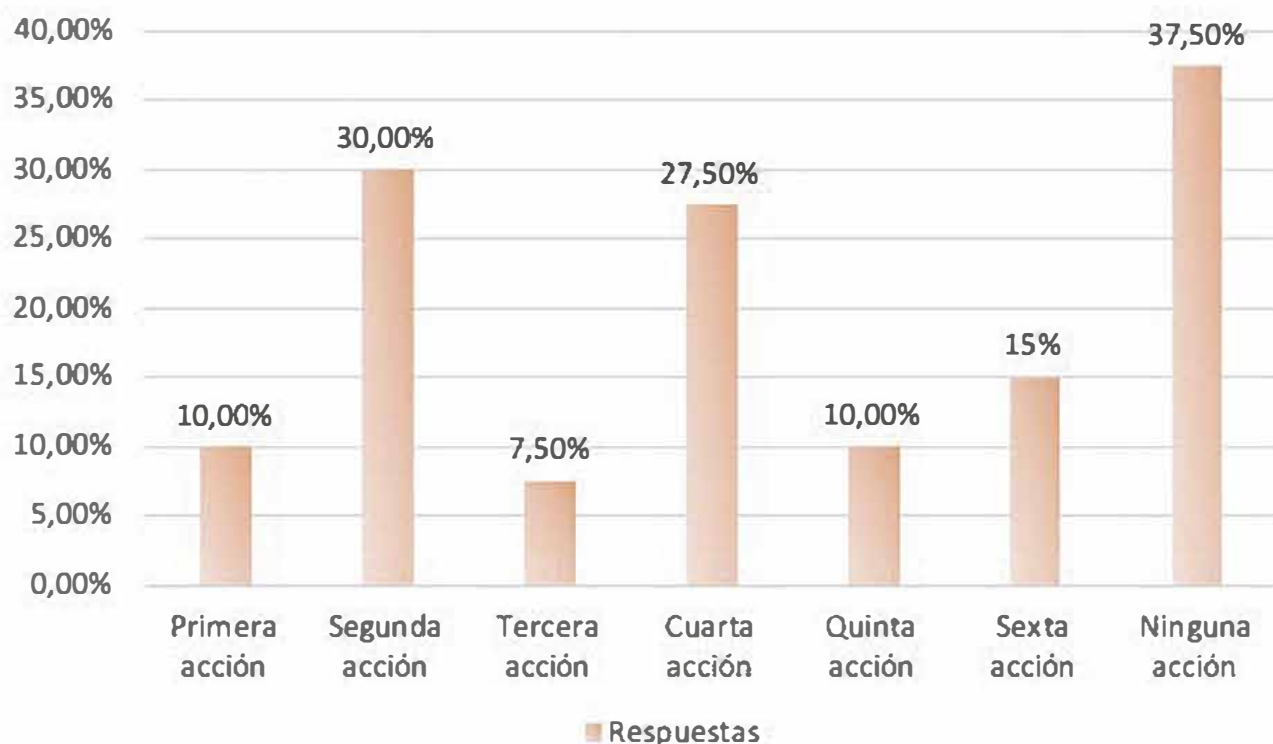
¿Crees que la piel negra es símbolo de pobreza o suciedad?



Selecciona cuales frases has usado o usas en tu vida cotidiana



Selecciona cual de estas acciones has realizado en tu vida cotidiana



Primera acción: Cuando ves series o películas sobre investigaciones criminales tiendes a concluir rápidamente que el acusado de piel negra es culpable

Segunda acción: Ver a alguien negro y pensar

Tercera acción: Al momento de agredir a alguien utilizas palabras como "indio", "aborigen", "indígena" o "negro"

Cuarta acción: Le has pedido a un amigo moreno que sonría para que se vea en la foto

Quinta acción: Has resaltado la raza en algún texto o escrito

Sexta acción: Cuando ves a un extranjero negro tiendes a pensar que proviene de algún país de África

Resultados Estadísticos

Las personas generan racismo sin saberlo, debido a que en varias ocasiones, las acciones que contribuyen a este pensamiento son normalizadas por la sociedad, dónde muchas veces no se es consciente del daño que generan estas actividades.

En la encuesta se puede notar que la mayoría de las personas responden con un “No soy racista” a la primera pregunta, sin embargo, la mayoría de ellas usaron alguna frase o realizaron alguna acción que tiene que ver con este abuso.

El racismo se ha malentendido en la sociedad como un abuso o discriminación hacia las personas de piel negra, cuando en realidad, es un pensamiento que coloca a una raza sobre otra, por ello, decirle a alguien “chino” o indio también es considerado un racismo.

Una raza pura no existe, de hecho, todos los seres humanos tenemos ancestros africanos, por lo que todos tenemos un poco de “negro” en nuestro ADN.

Una gran parte de la población cree o duda sobre si la raza afecta la habilidad física. Esto es debido a la idea que tenemos del trabajo pesado que realizaban los esclavos. A día de hoy estas características han desaparecido, y nuestra habilidad física se desarrollará según lo que nosotros la estimulemos, sin importar de que color somos.

El ADN de una persona blanca y una negra si tienen una diferencia, de hecho, una diferencia de tres genes. Sin embargo, estos genes no afectan la inteligencia ni habilidad del individuo, solo alteraran su producción de melanina.

Aunque la mayoría de personas respondieron que no se consideraban racistas (probablemente porque no han maltratado a nadie en ese sentido), todos tienen algo de racistas, la ignorancia los hace racistas. No se pueden justificar las acciones, pensamientos o vocabulario con “es cultura”, las cosas tienen un porque, e inconscientemente se apoya al racismo con solo llamar a una persona por su color de piel.

El título de la encuesta era ¿Es el racismo parte de tu vida? Se creería que en una persona blanca o “normal” (según el estereotipo), la respuesta a esta pregunta sería negativa, sin embargo, en la encuesta presentada se puede observar como las personas, hacen participación en el racismo, aunque no les afecte directamente.

Referencias

1. elmundo.es. (s. f.). Tengo un sueño. El discurso de Martin Luther King | Especiales | elmundo.es. ElMundo. Recuperado 17 de junio de 2020, de <https://www.elmundo.es/especiales/2013/internacional/martin-luther-king/texto-integro.html>
2. Delgado, D. (2019, 7 octubre). Historia de la Lucha contra el Racismo. Muy Historia. <https://www.muyhistoria.es/contemporanea/fotos/fotos-historia-lucha-racismo/fotos-rosa-parks-encarcelada-ceder-asiento-2602>
3. Organización Internacional para las Migraciones. (2020, 27 marzo). Racismo y discriminación: su origen y cómo se reproduce en la sociedad. Organización Internacional para las Migraciones: Misión en Colombia. <https://colombia.iom.int/news/racismo-y-discriminaci%C3%B3n-su-origen-y-c%C3%B3mo-se-reproduce-en-la-sociedad>
4. Marcos, L. S. E. /. (2020, 2 junio). Frases contra el racismo de escritores, políticos y activistas. MuyInteresante.es. <https://www.muyinteresante.es/cultura/arte-cultura/articulo/seis-frases-contra-el-racismo>
5. Discurso para la Historia, completo, Martin Luther King, I have a Dream, Yo tengo un Sueño.mp4. (2013, 31 enero). [Vídeo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=x7C9OympYtQ>
6. (2020, 17 junio). Disfrazar y representar. Afroféminas. <https://afrofeminas.com/2020/05/10/disfrazar-y-representar-3/>
7. Español, A. C. (2020, 28 mayo). Consecuencias de xenofobia y racismo y medidas que se pueden tomar. ACNUR. https://eacnur.org/blog/xenofobia-y-racismo-consecuencias-y-medidas-que-se-pueden-tomar-tc_alt45664n_o_pstn_o_pst/
8. TED. (2020, 16 junio). La ciencia del color de la piel - Angela Koine Flynn [Vídeo]. TED Talks. https://www.ted.com/talks/angela_koine_flynn_the_science_of_skin_color/transcript?language=es#t-150274
9. Medlineplus. (s. f.). Vitiligo. Recuperado 16 de junio de 2020, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000831.htm>
10. Gonzáles Guerra, A. (2018). Semiología del color de la piel. Más Dermatol. <http://www.masdermatologia.com/PDF/0201.pdf>
11. R. (2011, 14 agosto). Los colores no existen. BBC News Mundo. https://www.bbc.com/mundo/noticias/2011/08/110809_colores_ver
12. Serres, J. (s. f.). La Teoría del Color: Mezcla Aditiva y Mezcla Sustractiva. Cevagraf: Imprenta. Recuperado 16 de junio de 2020, de <https://www.cevagraf.coop/blog/introduccion-a-la-teoria-del-color/#:~:text=El%20cerebro%20ve%20diferentes%20colores,longitud%20de%20onda%20m%C3%A1s%20corta.&text=Cada%20persona%20percibe%20los%20colores%20de%20forma%20distinta>
13. Kurzgesagt – In a Nutshell. (2015, 15 octubre). What Is Light? [Vídeo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=IXxZRZxafEQ>
14. MinutePhysics. (2012, 10 octubre). 2012 Nobel Prize: How Do We See Light? [Vídeo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=2dRr-fnPCwM>
15. TED-Ed. (2013, 8 enero). How we see color - Colm Kelleher [Vídeo]. YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=l8_fZPHasdo

16. Pinturas BEHR Chile. (2016, 18 abril). Eligiendo correctamente el color [Vídeo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=EqgL36VJIho>
17. Themes, A. (s. f.). Constante Solar. Eficiencia Energética: Ahorro Energético. Recuperado 16 de junio de 2020, de <https://certificacionenergetica.info/constante-solar/>
18. Programa LCRD. (2016, 21 abril). ¿Qué es la energía solar? [Vídeo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=5cVpl1WGMJA>
19. Editorial La Patria Ltda. Oruro - Bolivia. (2011, 30 diciembre). El arte es una buena alternativa de lucha contra racismo y discriminacion. La Patria. <http://lapatriaenlinea.com>
20. La Patria. (2011, 30 diciembre). [Niños de diferentes razas abrazados como símbolo de igualdad]. La Patria. http://lapatriaenlinea.com/fotos/12_2011/93278_2_30.jpg
21. HISTORIAS. (2015, 5 agosto). Mira El Video Sobre Un Experimento Social Que Está Conmocionando Toda Europa [Vídeo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=QTYeOe4jIKo&feature=youtu.be>
22. Michael Jackson. (2009, 3 octubre). Michael Jackson - They Don't Care About Us (Brazil Version) (Official Video) [Vídeo]. YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=QNJL6nfu_Q
23. El Chojin. (2015, 28 agosto). El Chojin - Rap Contra El Racismo [Vídeo]. YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=_BH0qpMvrTc&feature=youtu.be
24. ANX Producciones. (2017, 22 marzo). Lucha contra el racismo 2017 | I.E.S. Juan José Calvo Miguel [Vídeo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=TI6wU91uJA&feature=youtu.be>
25. Pineda G., E. (2018, 20 octubre). 4 Poemas para luchar contra el racismo. Liberoamérica. <https://liberoamerica.com/2018/09/30/4-poemas-para-luchar-contr-el-racismo/>
26. Douglas, E. (s. f.). [Esclavo negro con cadenas de colores]. Yaconic. <https://www.yaconic.com/wp-content/uploads/2013/11/EMORY-DOUGLAS-M2.jpg>
27. La Patria. (2011b, diciembre 30). [Manos de diferentes razas formando un corazón con una planta en medio]. La Patria. http://lapatriaenlinea.com/fotos/12_2011/93278_3_30.jpg
28. Vela, D. (s. f.). [Comparación de personas de diferentes razas]. Portaminas Gris. <https://portaminasgris.wordpress.com>
29. Fanpage.it. (2016, 21 marzo). Doll Test - Los efectos del racismo en los niños (ESP) [Vídeo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=qGDvt4yKTiM&feature=youtu.be>
30. Ayuda en Acción. (2017). Causas de la discriminación racial. AyudaEnAcción. <https://ayudaenaccion.org/ong/blog/derechos-humanos/causas-discriminacion-racial/>
31. Black Lives Matter+ - Wikipedia, la enciclopedia libre. (2020, 18 junio). En Black Lives Matter. https://es.wikipedia.org/wiki/Black_Lives_Matter+
32. esracismo. (s. f.). Manifiesto. Recuperado 18 de junio de 2020, de <http://esracismo.com/manifiesto/>
33. CuriosaMente. (2016, 26 junio). ¿Qué es la luz? ¿Por qué vemos colores? - CuriosaMente 30 [Vídeo]. YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=5E3kl_7_cT0
34. biointeractive. (2016, 25 abril). La Biología del Color de la Piel | HHMI BioInteractive Video [Vídeo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=e6wyo2Y-vjQ>
35. Infoclima. (2018, 28 septiembre). El espectro electromagnético [Vídeo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=zQcbLwGT8w0>
36. Calle, D. (2018). ¿Cuánto pesan las nubes?: Y otras sencillas preguntas y sus respuestas científicas (Obras diversas) (Spanish Edition) (001 ed.). PLAZA & JANES.

37. Gonzáles, J. (s. f.). La «caza» blanca [Caricatura]. ELTIEMPO. <https://www.eltiempo.com/opinion/caricaturas/matador/la-caza-blanca-racismo-en-estados-unidos-119872>
38. Salvador Lavado, J. (s. f.). [Crítica a las personas que insisten en no ser racistas pero su actitud dicta lo contrario]. TODA Mafalda. <http://toda-mafalda.blogspot.com/2010/11/tiras-de-susanita.html>
39. Salvador Lavado, J. (s. f.-b). [Critica al racismo hecha por Mafalda]. Los Ojos de Hipatía. <https://losojosdehipatia.com.es/opinion/gracias-a-la-vida/>
40. TEDx Talks. (2017, 12 mayo). La belleza del color de la piel humana | Angélica Dass | TEDxRiodelaPlataSalon [Vídeo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=Bil7LZOi4qU>
41. Marín, D., & del Pozo, A. (2005, enero). Formación Permanente en Dermofarmacia. OFFARM.
42. OFFARM. (2018). Semilogía del color de la piel. Glosa.
43. G. Jablonski, N., & Chaplin, G. (2002, diciembre). Evolución del color de la piel humana. Desconocido.
44. Urán, M. E., & Cano, L. E. (2008). Melanina: implicaciones en la patogénesis de algunas enfermedades y su capacidad de evadir la respuesta inmune del hospedero. Asociación Colombiana de Infectología.
45. <https://ayudaenaccion.org/ong/blog/derechos-humanos/causas-discriminacion-racial/>
46. https://es.wikipedia.org/wiki/Black_Lives_Matter
47. <http://esracismo.com/manifiesto/>
48. <https://stryptor.herokuapp.com/mafalda/04-107>
49. <https://i.pinimg.com/originals/03/06/e6/0306e64124a04107b2940eceddd6575a3.jpg>
50. <https://co.pinterest.com/pin/516295544769700674/>