



## **REGLAMENTO ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE**

El siguiente reglamento aplica para las clases de educación física y para los eventos deportivos que se realizan desde el área durante el año.

### **Antes de la actividad deportiva:**

- Para el desarrollo de la actividad deportiva es obligatorio el uso de tenis blancos cómodos, sudadora y gorra institucional, se recomienda el uso de antisolar.
- Durante la actividad deportiva es importante recoger el cabello.
- Traer agua suficiente y marcar la botella con el nombre completo.
- La familia y estudiante deben informar a la enfermera y tutor las situaciones de salud, en caso de que el estudiante no pueda participar de la clase por salud, debe traer informe médico o nota del padre de familia (el estudiante desarrollará actividades alternativas).
- Recomendación: antes de la actividad deportiva los estudiantes se deben retirar el reloj, la pulsera, la cadena, el anillo y aretes, para evitar incidentes y/o accidentes durante el desarrollo de la clase.

### **Durante la actividad deportiva:**

- Los estudiantes se desplazan del salón al auditorio, coliseo o cancha en fila, ordenados, en silencio y conservando la distancia.
- Al llegar al auditorio, coliseo o cancha dejar los elementos personales en el lugar indicado, hacer el círculo según la indicación y conservar la distancia.
- El material de educación física lo llevan los monitores de clase y el docente. El material que se les asigne no se puede intercambiar con los compañeros.
- Manejar un vocabulario adecuado en todas las actividades.
- Respetar el espacio de cada estudiante y evitar los juegos bruscos.
- En caso de presentarse alguna dificultad, solucionar siempre con el apoyo del docente.

### **Después de la actividad deportiva:**

- Informar al docente sobre los incidentes y/o accidentes presentados para su remisión oportuna a enfermería y/u otra dependencia.
- Recoger el material y colocarlo en el carrito para su posterior organización.
- Recoger los elementos personales de manera ordenada y hacer la fila para dirigirse al aula.
- ASEO: lavarse las manos y organizar su uniforme para ingresar en orden al aula de clase.
- Momento de ir al baño: antes o después de la clase, en el momento asignado o avisando siempre si hay una necesidad urgente.

### **IMPORTANTE:**

- Es obligatorio marcar las chaquetas y gorras con el nombre completo y grado.



- Está prohibido llevar y/o tener material deportivo en los salones de clase.
- Durante las clases y los eventos está prohibido desplazar las porterías entre estudiantes, se debe avisar al docente para su organización y desplazamiento.
- Se debe informar al docente encargado cuando algún material se dañe o se extravíe para su recuperación inmediata.
- El ingreso al cuarto de implementos deportivos está autorizado sólo a los monitores encargados por periodo.
- Informar con anterioridad la utilización de algún material en áreas diferentes y entregar directamente al docente del área para su retorno al salón de implementos.
- Si el estudiante daña o pierde algún elemento que se le preste, debe traerlo nuevo en un tiempo máximo de 20 días hábiles.

Atentamente,

**HNO. JAVIER GRANDA OSORIO**  
Rector