



REGLAMENTO ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

El siguiente reglamento aplica para las clases de educación física y para los eventos deportivos que se realizan desde el área durante el año.

Antes de la actividad deportiva:

- Para el desarrollo de la actividad deportiva es obligatorio el uso de tenis blancos cómodos, sudadora y gorra institucional, se recomienda el uso de antisolar.
- Durante la actividad deportiva es importante recoger el cabello.
- Traer agua suficiente y marcar la botella con el nombre completo.
- La familia y estudiante deben informar a la enfermera y tutor las situaciones de salud, en caso de que el estudiante no pueda participar de la clase por salud, debe traer informe médico o nota del padre de familia (el estudiante desarrollará actividades alternativas).
- Recomendación: antes de la actividad deportiva los estudiantes se deben retirar el reloj, la pulsera, la cadena, el anillo y aretes, para evitar incidentes y/o accidentes durante el desarrollo de la clase.

Durante la actividad deportiva:

- Los estudiantes se desplazan del salón al auditorio, coliseo o cancha en fila, ordenados, en silencio y conservando la distancia.
- Al llegar al auditorio, coliseo o cancha dejar los elementos personales en el lugar indicado, hacer el círculo según la indicación y conservar la distancia.
- El material de educación física lo llevan los monitores de clase y el docente. El material que se les asigne no se puede intercambiar con los compañeros.
- Manejar un vocabulario adecuado en todas las actividades.
- Respetar el espacio de cada estudiante y evitar los juegos bruscos.
- En caso de presentarse alguna dificultad, solucionar siempre con el apoyo del docente.
- Es fundamental que, al abordar deportes de contacto en diversos grados, se haga una distinción clara entre el contacto permitido e involuntario que forma parte del juego y aquellas conductas que van más allá de las reglas, como agresiones, peleas o actitudes violentas. El objetivo debe ser fomentar el respeto y la disciplina dentro del deporte, asegurando que los jugadores comprendan que cualquier acción que implique agresión o juego brusco que no esté alineada con las reglas del deporte no es aceptable. Además, es clave resaltar la importancia de la educación en valores como la tolerancia, el trabajo en equipo y el autocontrol para evitar que las tensiones derivadas del juego se conviertan en conflictos fuera de lugar.

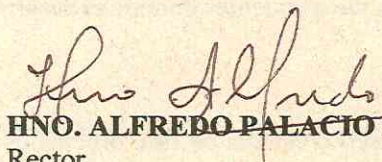
Después de la actividad deportiva:

- Informar al docente sobre los incidentes y/o accidentes presentados para su remisión oportuna a enfermería y/u otra dependencia.
- Recoger el material y colocarlo en el carrito para su posterior organización.
- Recoger los elementos personales de manera ordenada y hacer la fila para dirigirse al aula.
- ASEO: lavarse las manos y organizar su uniforme para ingresar en orden al aula de clase.
- Momento de ir al baño: antes o después de la clase, en el momento asignado o avisando siempre si hay una necesidad urgente.

IMPORTANTE:

- Es obligatorio marcar las chaquetas y gorras con el nombre completo y grado.
- Está prohibido llevar y/o tener material deportivo en los salones de clase.
- Durante las clases y los eventos está prohibido desplazar las porterías entre estudiantes, se debe avisar al docente para su organización y desplazamiento.
- Se debe informar al docente encargado cuando algún material se dañe o se extravié para su recuperación inmediata.
- El ingreso al cuarto de implementos deportivos está autorizado sólo a los monitores encargados por periodo.
- Informar con anterioridad la utilización de algún material en áreas diferentes y entregar directamente al docente del área para su retorno al salón de implementos.
- Si el estudiante daña o pierde algún elemento que se le preste, debe traerlo nuevo en un tiempo máximo de 20 días hábiles.

Atentamente,



HNO. ALFREDO PALACIO SALGAR
Rector